



Guía Práctica para Pymes

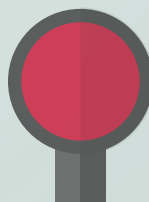
Seguridad en el Trabajo e ISO 45001





Índice

1. Introducción	03
2. Fundamentos legales en España	04
3. ¿Qué es ISO 45001 y por qué es útil para una pyme?	05
4. Paso a paso: Cómo implementar ISO 45001 en una pyme	06
5. Checklist de preparación para certificación	08
6. Recursos adicionales	09





1. Introducción

La Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) es un pilar fundamental en cualquier organización. Su correcta gestión no solo protege la integridad física y mental de las personas trabajadoras, sino que también mejora la productividad, reduce costes asociados a accidentes y refuerza la imagen corporativa.

En el caso de las pequeñas y medianas empresas (pymes), **la prevención de riesgos laborales cobra aún más relevancia**, ya que los recursos suelen ser más limitados y un solo accidente laboral puede tener consecuencias **graves, tanto humanas como económicas**. Por ello, contar con un enfoque sistemático para gestionar la SST es una inversión clave en sostenibilidad y continuidad del negocio.

La norma internacional **ISO 45001** proporciona un marco estructurado que permite a las organizaciones **identificar, evaluar y controlar sus riesgos laborales**, integrando la prevención en todos los niveles de la empresa. Su implementación no solo ayuda a cumplir con los requisitos legales, sino que fomenta una **cultura preventiva basada en la mejora continua**, el liderazgo y la participación activa de los trabajadores.

Esta guía ha sido elaborada específicamente **para ayudar a las pymes españolas** a entender qué exige la legislación vigente en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo y cómo pueden aplicar **ISO 45001 de forma realista, adaptada a su tamaño y recursos, y con un enfoque rentable**. A lo largo del documento, se ofrecen orientaciones prácticas, ejemplos aplicables y herramientas básicas para dar los primeros pasos hacia un sistema de gestión eficaz y accesible para cualquier pyme.





2. Fundamentos legales en España

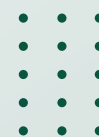
Recursos oficiales:

- www.prevencion10.es
- www.insst.es

Legislación básica: Obligaciones esenciales para pymes:

- **Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL):** Define los derechos y deberes de empleadores y trabajadores.
 - **RD 39/1997:** Reglamento de los Servicios de Prevención. Regula la organización de la prevención en la empresa.
 - **RD 486/1997:** Condiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo.
1. Evaluar riesgos laborales en todos los puestos.
 2. Planificar la actividad preventiva en función del resultado.
 3. Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y las medidas adoptadas.
 4. Vigilar la salud del personal, de forma periódica y con carácter voluntario.
 5. Documentar la prevención: evaluaciones, formaciones, entrega de EPIs, etc.
 6. Designar recursos preventivos o contratar un servicio de prevención ajeno.
 7. Consultar y permitir la participación de los trabajadores en la prevención.



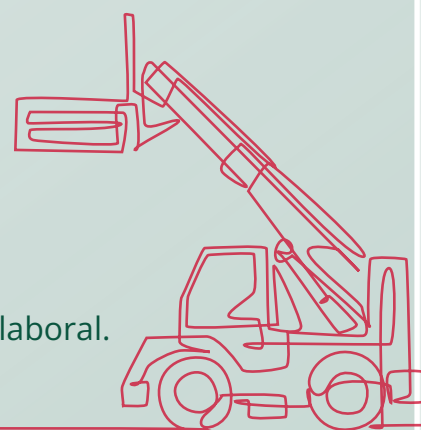


3. Qué es ISO 45001 y por qué es útil para una pyme

ISO 45001:2018 es una norma internacional que establece los requisitos para implementar un **Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST)**. Su enfoque permite integrar la **prevención en los procesos de negocio**, facilitando una **gestión estructurada, documentada y medible**.

Beneficios concretos:

-  Mejora de la **productividad** y reducción de bajas.
-  Reducción del **riesgo legal** y de sanciones.
-  Aumento del **compromiso del personal** y mejora del clima laboral.
-  Reforzamiento de la **imagen de marca**.
-  Acceso a **nuevos clientes** que exigen sistemas certificados.



Mito: *"ISO 45001 es solo para grandes empresas"*

X FALSO. Su estructura es escalable y perfectamente aplicable a pymes. Lo importante es adaptar los requisitos a la realidad y riesgos de la organización.



4. Paso a paso: Cómo implementar ISO 45001 en una pyme

Etapa 1: Análisis del contexto

- Identifica factores externos (sector, mercado, regulación) e internos (estructura, procesos, cultura).
- Define las partes interesadas (trabajadores, clientes, proveedores, autoridades).
- Herramienta: plantilla de "mapa de partes interesadas".

Etapa 2: Evaluación de riesgos laborales

- Identifica peligros, valora riesgos y prioriza medidas.
- Herramienta: matriz de riesgos (probabilidad x consecuencia).

Etapa 3: Política de SST

- Declara el compromiso de la dirección.
- Herramienta: modelo editable con validación de firma.

Etapa 4: Planificación y objetivos

- Establece metas concretas: formar a todo el personal, reducir incidentes, etc.
- Herramienta: hoja de seguimiento SMART.





Etapa 5: Roles y responsabilidades

- Asigna funciones a cada nivel.
- Herramienta: organigrama funcional.

Etapa 6: Competencia, formación y consulta

- Capacita al personal en riesgos específicos y medidas.
- Evidencia: registros de formación, encuestas de satisfacción.

Etapa 7: Control operativo y plan de emergencia

- Documenta protocolos y prepara respuestas a emergencias.
- Herramienta: procedimientos tipo + plan de evacuación.

Etapa 8: Seguimiento, evaluación y mejora

- Realiza auditorías internas, revisiones y acciones correctivas.
- Herramientas: checklist de auditoría + plantilla de no conformidades.





5. Checklist de preparación para certificación

Este checklist está diseñado como una herramienta de autoevaluación para pymes que desean implementar ISO 45001. Cada ítem debe valorarse con base en el siguiente sistema



Método de evaluación

Respuesta	Puntuación	Significado
Si	2 pts.	Completamente implementado
Parcial	1 pts.	En proceso o parcialmente aplicado
No	0 pts.	No implementado aún

Interpretación de resultados

- **30-40 puntos:** Preparación avanzada. Puede estar lista para una auditoría interna o certificación.
- **15-29 puntos:** En progreso. Es recomendable reforzar varias áreas antes de una auditoría formal.
- **0-14 puntos:** Etapa inicial. Se sugiere formación básica y planificación por fases.

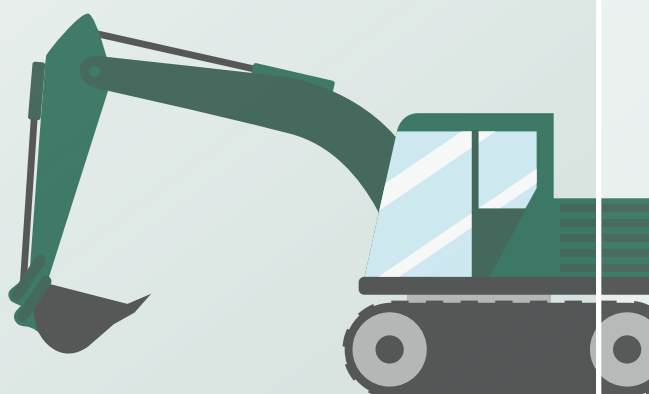
A continuación se detalla un checklist ampliado para que una pyme pueda autoevaluarse antes de iniciar un proceso de certificación ISO 45001:

- ☐ Compromiso y liderazgo
- ☐ Planificación y contexto
- ☐ Requisitos legales y otros
- ☐ Formación y participación

- ☐ Control operativo
- ☐ Seguimiento y mejora
- ☐ Preparación general



6. Recursos adicionales



Para facilitar la implementación de un Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) basado en la norma ISO 45001, ponemos a disposición de las pymes una selección de recursos clave:

- **Guía técnica del INSST sobre ISO 45001** disponible en: www.insst.es Documento de referencia elaborado por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Ofrece una interpretación clara y práctica de los requisitos de la norma ISO 45001 adaptada al contexto español.
- **Plantillas editables** que Incluyen herramientas básicas para arrancar el sistema de gestión, entre ellas:
 - Matriz de identificación de peligros y evaluación de riesgos
 - Modelo de política de SST adaptada a pymes
 - Plan de formación básico para trabajadores y responsables

Todas estas plantillas están diseñadas para ser fácilmente adaptables según el tamaño y actividad de la empresa.

- **Servicio de diagnóstico gratuito.** URS SPAIN ofrece a las pymes un servicio inicial de acompañamiento y diagnóstico sin coste, que incluye:
 - Revisión básica de la situación actual de la empresa en materia de SST
 - Orientación sobre los pasos iniciales para alinear su gestión con ISO 45001
 - Identificación de áreas prioritarias de mejora